



Témoignages sur les départs à l'international

Nom/surname

Prénom/name

Formation/Training

Courrier électronique/email

**Année de ton départ en mobilité/year
of your exchange?**

Durée du séjour /duration of your stay

Semestre/semester

Année/Full year

**Quel était ton pays de destination?/Country
of your exchange**

**Nom de l'université partenaire/ Name of
your university**

**A quel moment de ton cursus es-tu parti(e)? /
When did you go to university exchange?**

**As-tu validé ton année?/
Did you graduate?**

L1/1st year

Oui/ yes

L2/2nd year

Non / no

L3/3rd year

J'ai du passer des
rattrapages /I had to
repeat the year

M1/4th year

M2/Master

**Globalement, es-tu satisfait de ton expérience ? / in general, are you satisfied
with the experience**

Très satisfait/ fully satisfied

Satisfait/ satisfied

Neutre/ neutral

Insatisfait /not satisfied

Très insatisfait / really not satisfied

S/O - no opinion

Pourquoi es-tu parti en mobilité à l'international? / Why did you choose to go abroad during your studies?

Tes parents/ton entourage soutenaient-ils ton projet? / Did your parents and friends support your project?

oui / yes

non /no

je ne leur ai pas laissé le choix : i gave them no voice

Quelles étaient tes attentes avant ton départ?/ what were you expecting before leaving home?

Ton séjour a-t-il répondu à tes attentes ? / Did your stay meet your expectations?

Oui /yes

Non /no

Envie de nous dire pourquoi? / wanna explain us why?

Tu nous parles de ta mobilité? / Tell us more about your experience

	Pas du tout d'accord / Totally disagree	Pas d'accord / disagree	Sans opinion / no opinion	D'accord / agree	Tout à fait d'accord / totally agree
Un vrai cauchemar administratif / administrative nightmare					
Rêve du début à la fin/ dreamy from the top to the end					
Des hauts et des bas / ups and downs					
J'ai du mobiliser des ressources inédites/ I had to mobilize new resources in me					
J'ai eu envie d'abandonner en cours de route / I sometimes felt like giving up					
J'ai été bien accompagné(e) avant mon départ /I was well accompanied before my departure					
J'ai été bien accueilli(e) par mon université/ I was welcomed by my host university					
Le retour est difficile / Coming home was not easy					

Quel aspect de ton séjour t'a le plus surpris ? / which aspect of your stay was more surprising for you?

pédagogique/ pedagogical

langue/ language

culture/ culture

conditions de vie /daily life

liens avec les locaux/link with the local

Autres/ other

Qu'est ce qui a été ton point fort?/ strength?

comprendre les normes locales et m'adapter/understand local standards and adapt

parler la langue/ speak the language

aller vers l'autre/understand local standards and adapt

garder le contact avec mes proches/ stay in touch with my people

travailler dur pour me mettre à niveau/ hard work to keep up

j'étais bien entouré(e)/ I was well surrounded

Autre/other

Est-ce que tu as vécu le/un choc culturel?/ Did you experience cultural shock?

oui/yes

non/no

plusieurs /several

Tu veux nous en parler?/ Wanna share it with us?

Quel aspect de ton séjour t'a apporté le plus de satisfaction ? / Which aspect of your stay brought you the most satisfaction?

Voyages/ Travels

Rencontres/ People I've met

Compétences/ New skills

Maîtrise de la langue/Mastering the language

Autres/ other

Explique nous pourquoi /Why? :

Une coutume locale qui t'a marqué? / A local custom that impressed you?

**Est-ce que ta mobilité à l'international est un plus pour tes projets/ta carrière actuelle?
Do you consider that your experience abroad is a bonus in your actual career?**

Comment penses-tu ré-investir ton expérience dans le futur?/ How do you think that you will re-inject your experience abroad in the future?

Qu'est ce que tu as appris sur toi?/ What did you learn about yourself?

Si c' était à refaire qu'est-ce que tu changerais?/ If you were to do it all over again, what would your change?

Recommanderais-tu cette expérience à un ami ?/ Would you recommend the experience?

Oui/yes

Non/no

Peux-tu expliquer pourquoi en quelques lignes?/ Could you tell us why?

Pour illustrer ton intervention, n'hésites pas à nous envoyer des photos ou vidéos des 3 meilleurs moments de ton séjour à :

outgoing@univ-grenoble-alpes.fr

(intitulé du mail : Témoignage mobilité+ nom + prénom +pays)



Merci de ta participation et à très bientôt!

If you want to share some images or videos or your stay to illustrate your testimony feel free to send it by mail at :

outgoing@univ-grenoble-alpes.fr

(mail title : Testimony+ name + surname +country)

Thank you so much for your help!