

# Voyager Léger

REPENSER SA VALISE



En matière de transport, les règles sont simples: plus le poids du véhicule augmente, plus le moteur doit consommer du carburant pour mobiliser cette charge. Outre le poids des passagers, celui de leurs bagages pèse lourd dans la balance écologique.

Réduire de 15 kg le poids de ses bagages permet d'économiser entre 100 et 200 kg, soit l'équivalent en CO2 d'un vol Paris-Beyrouth. Opter pour une valise minimaliste n'est donc pas un simple concept philosophique, mais bien un moyen efficace de réduire votre d'empreinte carbone.

Même si vous partez pour un long séjour, il est souvent inutile d'emporter toute votre garde-robe. Commencez par analyser vos besoins, selon les conditions climatiques de votre destination, et appliquez nos quelques conseils pour éviter le superflu.

# Je privilégie les objets...



PEU ENERGIVORES



RECYCLABLES



POLYVALENTS



RÉPARABLES



LÉGERS

Ma valise minimaliste



Mes produits d'hygiène



BIO OU NON TOXIQUES



SAVONS - SHAMPOINGS  
DENTIFRICE OU  
DÉODORANTS SOLIDES...



...OU FAITS MAISON